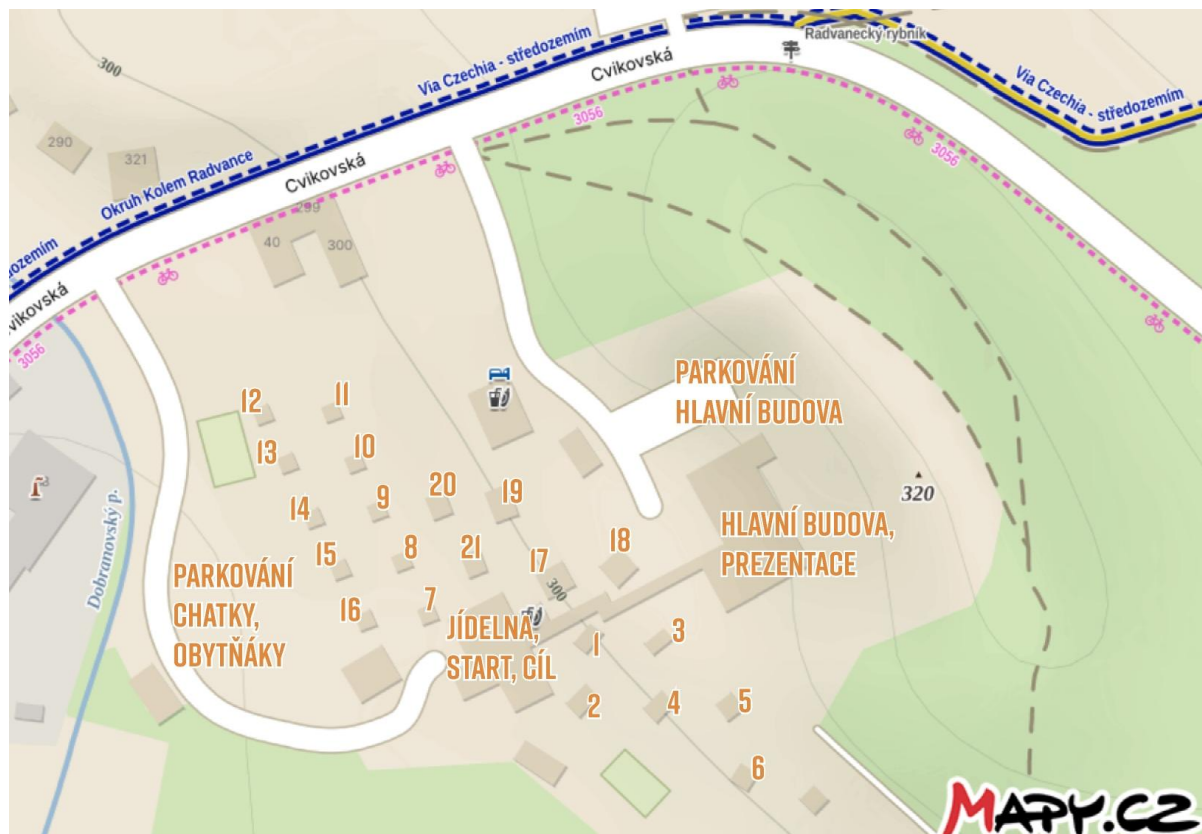


POKYNY

Termín: 10.–11. 11. 2023

Centrum závodu, parkování: Sloup v Čechách – [RS Doly Bílina \(Cvikovská 180\)](#)



Parkování (viz plánek):

- v okolí hlavní budovy (ubytování v budově)
- v dolní části (ubytování v chatkách a obytnáky)

Ubytování:

- možné od pátku 16:00 (výdej klíčů v hlavní budově do 19:00, potom v cíli), vyklizení pokojů v neděli do 14:00
- postele jsou s povlečením
- rozdělení do pokojů/chatek (ať víte, kde zaparkovat) najdete v [seznamu přihlášených](#) – **zkuste si zapamatovat startovní číslo, usnadní nám to práci při prezentaci a na startu**

Stravování (v jídelně, své objednávky najdete v [seznamu přihlášených](#)):

- Pá večere 19:00–00:00
- So snídaně 6:00–8:30
- So večere 18:00–00:00
- Ne snídaně 7:30–9:00
- pivo, limo, drobné občerstvení na baru.

Kategorie: Ženy, Muži, Mix, Veteráni 110+ (přihlášky najdete v [seznamu přihlášených](#))

Pravidla:

- Spoléháme na vaší fair play.
- Rozhodující je součet bodů z obou etap, potom rozhoduje součet časů.
- Dvojice musí absolvovat závod pospolu (když se nevidíte, tak rozhodně nejdete spolu), stačí když lezecké kontroly zdolá jeden závodník s průkazkou.
- Povoluje se používat pouze: 1. mapy od pořadatele, 2. buzolu, 3. lezecké vybavení od pořadatele v lese, 4. vlastní lezecké vybavení, které si nesete od startu do cíle.
- Zakazuje se vstupovat do zakázaných prostorů (fialové šrafování v mapě), na soukromé pozemky (na mapě pro OB olivové plochy), bez souhlasu majitele vstupovat do oplocených míst, znečišťovat les odpadky, rozdělovat oheň, rušit klid, ničit skály (jsme v pískovcích!) a lesní porosty.

Upozornění:

- Prosím berte na vědomí, že přihlášením do závodu OBPH 2023 souhlasíte se startem na vlastní nebezpečí a že organizátor není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, poškození vybavení či majetku.

Bud'te na sebe opatrní!

První pomoc a základní ošetření budou dostupné v centru závodu. V případě zranění volejte záchrannou službu (155).

- Kdyby někdo nějakou kontrolu ukradl, tak nás to mrzí a nehleďte ji moc dlouho.
- Čísla na kleštích si nevyšímejte. Ražte podle čísla v mapě–popisech–průkazce.

Fotogalerie:

- Vaše fotky ze závodu můžete hned nahrávat do [sdílené fotogalerie](#).

Další informace: na [webu](#) a [Facebooku](#)

NOC

Start a cíl:

- 10. 11. 2023 od 17:00 do 20:00 (po minutě, jak kdo přijde)
- **start před jídelnou, cíl v okně jídelny** (viz plánek)
- na startu dostane každý tým 2 mapy a průkazku pro ražení kontrol

Mapa:

- formát A3, měřítko 1:15 000, popisy kontrol na mapě
- kombinace orientácké a základní mapy (mapy jsou poměrně nové, ale v prostoru je hodně nových pasek, vyhněte se čerstvě osázeným pasekám)
- mapa bude vytištěna na pretexu (vodězdorný materiál), ale doporučujeme i mapník

Limit: 3 hodiny (tj. 180 minut), za každou započatou minutu po limitu se odečítá bod

Kontroly:

- všechny kontroly jsou hodnoceny za 2 body
- všechny kontroly jsou nelezecké nebo ve dvojici lehce dosažitelné
- na kontrolách je lampion a kleště

Vybavení:

- **Povinné:** čelovka, reflexní prvky na oděvu (probíhá lovecká sezóna)
- **Doporučené:** buzola

Občerstvení: vlastní

DEN

Start a cíl:

- 11. 11. 2023 od 7:00 do 9:00 (po minutě, jak kdo přijde)
- **start před jídelnou, cíl v okně jídelny** (viz plánek)
- na startu dostane každý tým 2 mapy, popisy a průkazku pro ražení kontrol

Mapa:

- formát A3, měřítko 1:15 000
- kombinace orientácké a základní mapy (mapy jsou poměrně nové, ale v prostoru je hodně nových pasek, vyhněte se čerstvě osázeným pasekám)
- mapa bude vytištěna na pretexu (voděvzdorný materiál), ale doporučujeme i mapník

Limit: 8 hodin (tj. 480 minut), za každou započatou minutu po limitu se odečítá bod, západ slunce 16:19

Kontroly:

- kontroly jsou hodnoceny za 1–4 body (bodování určuje fyzickou i psychickou obtížnost kontroly...nebo taky ne)
- kontroly jsou rozděleny v popisech na P (pozemní nelezecká) a L (lezecká)
- na některých kontrolách jsou i "další kontroly" – v popisech i průkazce značeno např. 43A, 43B, 43C atd.) – do průkazky razíte všechny kontroly, tzn. jak pozemní 43A, tak lezeckou 43B; **řídte se popisy kontrol**
- na kontrolách je lampion a kleště (většinou)

Vybavení:

- **Povinné:** 2 × smyce 120 cm, 2 × karabina HMS, cokoliv na čem zvládnete slanit 10 m (= 20m lano)
- **Doporučené:** 30m lano, karabiny navíc, sedák, jistící a slaňovací pomůcky, smyce, repky a další pomůcky na prusíkování po lanech a po kmenech, lezečky, buzola, mapník A3, čelovka, tenká lihová fixa nebo tužka
- **Volitelné:** borháky do všech stěn, kilogramy mága, rozervaný měkký boty, celou svou zologickou (hlavně žáby)

Občerstvení: 1 hravá občerstvovačka na trati, v mapě značená symbolem kelímku

VYHLÁŠENÍ + AFTERPARTY

- vyhlášení vítězů třech nejlepších v každé kategorii
- pivo, limo, drobné občerstvení na baru
- vlastní hudební nástroje vítány

Matějčíček, Vesko a kamarádi Hanka, Áďa, Marda, Zuzka, Terka a Ela
organizátoři závodu

telefon na pořadatele: +420 731 824 636 (Vesko)

kontakt email: obph@email.cz

Děkujeme partnerům a těšíme se na Vás ve Sloupu!



Běháme a ležeme v lesích, které spravuje státní podnik Lesy České republiky, s. p., jsou to i naše lesy, chovejme se k nim ohleduplně.

